

Ressource 2- Liste des émotions

SENTIMENTS D'AMOUR				
Amour	Admiration	Amitié	Affection	Sympathie
Charme	Bonté	Tendresse	Désir	Convoitise
Compassion	Sentiment	Excitation	Enchantement	Séduction
Passion	Affection	Engouement	Chaleur	
SENTIMENTS DE CRAINTE				
Crainte	Appréhension	Méfiance	Panique	Hystérie
Nervosité	Effroi	Tension	Inquiétude	Secousse
Souci	Horreur	Saut d'humeur	Anxiété	Terreur
Écrasement	Détresse			
SENTIMENTS DE COLÈRE				
Colère	Agressivité	Agitation	Amertume	Courroux
Cruauté	Dégoût	Mécontentement	Vengeance	Frustration
Maussade	Haine	Furie	Tourment	Jalousie
Bougon	Rage	Irritation	Ressentiment	Exaspération
Outrage	Mépris	Férocité	Répugnance	Révolusion
Destruction	Rancune	Aversion		
SENTIMENTS DE HONTE				
Honte	Remord	Humiliation	Culpabilité	Regret
Embarras	Invalidation	Confusion	Insulte	Pénitence
Mortification				
SENTIMENTS DE TRISTESSE				
Tristesse	Négligence	Cafard	Chagrin	Désespoir
Pitié	Égarement	Malheur	Anxiété	Insécurité
Défaire	Mécontentement	Douleur	Mélancolie	Abandon
Dépression	Déplaisir	Souffrance	Solitude	Désarroi
Accablement	Irrémédiable	Rejet	Seul(e)	Découragement

Désappointement	Misère	Agonie		
SENTIMENTS DE JOIE				
Joie	Plaisir	Satisfaction	Délectation	Entrain
Heureux	Ardeur	Euphorie	Satisfaction	Soulagé
Gaieté	Jouissance	Jubilation	Sensation	Amusant
Extase	Optimiste	Triomphe	Allégresse	Contentement
Fier	Ferveur	Jovial	Humour	Enchanté
Excitation				
AUTRES SENTIMENTS IMPORTANTS				
Intérêt	Irritation	Timidité	Prudence	Audace
Excitation	Épuisement	Fragilité	Regret	Bravoure
Curiosité	Insatisfaction	Réserve	Suspicion	Courage
Intrigue	Répugnance	Pudeur	sursaut	Détermination
Surprise	Ahurissement	Feinte	Étonnement	Compétent
Stupéfaction	Intimidation	Réticence	Impuissant	Bougeotte
Indécision	Domination	Culpabilité	Soumission	Doute
Apathie	Ennuie	Impatience	Indifférence	Amorphe