

# Les Engrais verts



## ● Les engrais verts, c'est quoi ?

Ce sont des plantes annuelles à germination facile, à croissance rapide, peu exigeantes, utilisées par le jardinier pour couvrir les sols et enrichir la terre. Mieux que des fertilisants !

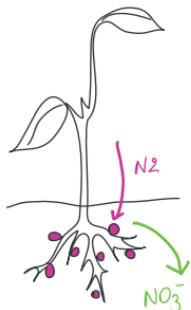


## ● Les engrais verts, pour quoi faire ?

- **Protéger** : limiter l'érosion, le tassement, le dessèchement, maintenir la vie du sol, etc.

- **Nourrir** : fixer les éléments minéraux en profondeur (potasse, azote, etc.), restitués après leur destruction. Augmenter le stock de matière organique (MO) fraîche lors de l'enfouissement.

*Les fabacées fixent l'azote de l'air et le rendent assimilable par les plantes, grâce à des nodosités (symbiose bactérienne) sur les racines.*



- **Ameublir** : décompacter et fragmenter le sol par leur système racinaire ramifié.

- **Faire concurrence aux herbes indésirables** : la pousse rapide étouffe les adventices.

- **Attirer les auxiliaires de cultures** : fournir le gîte et le couvert (pollen, nectar, feuilles) aux pollinisateurs et prédateurs.

## ● Comment les semer ?

- Travailler légèrement le sol pour le décompacter, désherber puis niveler.

- Mélanger les graines avec un peu de compost puis semer à la volée, aux dosages prescrits divisés par le nombre d'espèces semées.

- Tasser légèrement le sol au râteau et arroser.



## ● Que faire à la fin de leur cycle ?

- Certains, comme la vesce, sont à faucher rapidement et mis à sécher sur place, avant la montée en graines. Enfouis légèrement dans le sol, ils facilitent l'infiltration de l'eau et augmentent le taux de matière organique.

- D'autres, comme les graminées (seigle, orge, etc.) vont se coucher sur le sol d'eux mêmes et former un paillage protecteur. Il n'y a plus qu'à démarrer les cultures potagères deux semaines après.

## ● Quelques conseils

- Utiliser des engrais verts adaptés à son terrain.

- Les intégrer en rotation avec des plantes cultivées.

- Utiliser des mélanges pour tirer profit des systèmes racinaires qui explorent des horizons différents, diversifient les micro-organismes et augmentent les éléments nutritifs disponibles.

- Utiliser le seigle en cas d'invasion de chiendent, tous deux étant de la même famille, ils se font concurrence.



## Principaux engrais verts

| Action                  | Printemps                  | Automne                          |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| Décompacter             | Moutarde, Avoine           | Seigle, Vesce d'hiver            |
| Protéger                | Phacélie, Seigle, Vesce    | Phacélie, Moutarde               |
| Fertiliser              | Vesce, Trèfle              | Vesce, Trèfle incarnat, Féverole |
| Désherber               | Sarrasin                   |                                  |
| Attirer les auxiliaires | Phacélie, Trèfle, Moutarde |                                  |



**Jardiniers**  
de  
Tournepieuille

Contact : 06 32 32 07 00

<http://www.jardiniersdetournepieuille.org>

