

SAMEDI 9 AVRIL - 15h à 17h

Jardins familiaux

• **JEU DE PISTE EN FAMILLE**
animé par l'Espace parentalité.
Venez relever un défi où petits et grands auront leur rôle à jouer pour faire cheminer la famille dans les méandres des jardins familiaux : trouver les énigmes, repérer les espaces, découvrir l'univers de certaines créatures vivantes...
*Sur inscription**



***INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**
Tél. 05 61 06 08 55 · parentalite@mairie-tournefeuille.fr
Informations à communiquer lors de l'inscription : nom, prénom, nombre d'adultes et d'enfants, heure de l'activité désirée et numéro de téléphone.
Toutes les animations sont gratuites.

La Semaine de la Parentalité à Tournefeuille :

Foyer des Aînés : derrière la Mairie / Médiathèque-Boutique d'écriture : impasse Max Baylac / Hub Léo-Le Quai : 37, allée des Sports / Maison de Quartier Paderne-Espace Parentalité : 8, rue Paul Valéry / Maison de Quartier Quéfèts : 1, bd Alain Savary

www.mairie-tournefeuille.fr

La Semaine de la Parentalité est organisée par les Cellules de Veille Éducative et le Service Prévention de la Ville de Tournefeuille, avec le soutien du Centre Communal d'Action Sociale, de la Caisse d'Allocations Familiales, du Centre Médico-Psychologique - CATTIP, du Conseil Départemental de la Haute-Garonne, de l'Éducation Nationale et des services municipaux ainsi que des associations : les Jardinières de Tournefeuille, les Petites Firmousses, Marcher à 4 pattes, Merci aux intervenants Delphine Accartier, Sabine et Alain, Amélie Garrelli, Aurélie Mercieris, Dr Joussein et à tous les intervenants pour leur implication dans le projet.

Semaine de la Parentalité

Organisée par les Cellules de Veille Éducative et le Service Prévention de la ville de Tournefeuille



toulouse
métropole

Grand Toulouse
GIP
MUSM
ÉDUCATIVE



Graphisme Laurent Cohen - nko2@sfr.fr - Photos : Guillaume Fraysse - Impression Messages SAS : 05 61 41 24 14 - Ne pas jeter sur la voie publique



Ville de
Tournefeuille

en famille Fête

**Du 5 au 9
avril 2022**

Animations

Rencontres

Ateliers

**Jeux
Spectacles**



Contact : 05 61 06 29 12 ou 06 79 71 30 72

SAMEDI 9 AVRIL - 9h30 à 121h

Foyer des Aînés

- **"QUI SUIS-JE ?"** à 10h et 10h45 : spectacle proposé par l'association "Les petites frimousses". *Sur inscription**.
- **LIEU D'ACCUEIL PARENTS/ENFANTS** : découvrez le LAEP pour échanger entre parents et enfants.
- **LUDOTHÈQUE** : venez en famille jouer et découvrir de nouveaux jeux, dans le partage et la bonne humeur. Animé par la Ludothèque de la Maison de Quartier Pahrin.
- **ÉVEIL MUSICAL** à 9h30, 10h15 et 11h : chantons ensemble avec Sabine et Alain. *Sur inscription**.
- **YOGA** : découvrez les yoga bébé et yoga kids avec Delphine Accarier du RAM.
9h30 : yoga bébé (0-18 mois)
10h30 : yoga kids (18 mois-3 ans)
Places limitées, inscription obligatoire, tenue confortable conseillée.
- **PHOTOMATON DES ÉMOTIONS** réalisé et mis en œuvre par les ALAE maternelles de Tournefeuille.
- **PARCOURS SENSORIEL "PIEDS NUS"** animé par l'Espace parentalité.
- **ATELIER SENSORIEL "SENS DESSUS DESSOUS"** animé par l'association "Marcher à 4 pattes".
- **PARCOURS DE MOTRICITÉ** en libre accès.
- **"LES Z ÉMOTIONS"** : jeu animé par le service enfance-jeunesse.



Spectacle des "Petites frimousses"



Espace LAEP/Ludothèque



Éveil musical



Parcours de motricité

À midi, un cocktail confectionné par des habitants viendra clôturer cette matinée conviviale et festive.

MARDI 5 AVRIL - 9h à 12h

Maison de Quartier Quéfets

- **LAEP POUR ENFANT À BESOINS PARTICULIERS** en partenariat avec l'association "Sésame Autisme".

MERCREDI 6 AVRIL

Espace Parentalité 10h à 11h30

- **MASSAGE BÉBÉ** : séance de sensibilisation aux bienfaits du toucher et du massage bébé animée par Pascale, instructrice AFMB de l'association "Paumes et Petons". *Sur inscription**.

Hub Léo - Le Quai 17h

- **"J'APPRIVOISE MES ÉMOTIONS"** : atelier ado suivi d'un atelier parents d'ado **"ÉMOTION À FLEUR DE PEAU"** avec le Dr Jousseilin, pédopsychiatre. Les émotions sont parfois profondes et difficile à extérioriser pour un adolescent. Comment faire pour les apprivoiser ? Et comment faire face, en tant que parents à l'expression de ces émotions, que nous avons parfois du mal à interpréter ? *Sur inscription**.



JEUDI 7 AVRIL - 19h

Médiathèque

- **"PEUT-ON TOUT DIRE À SES ENFANTS ?"** : café des parents en partenariat avec la Médiathèque. Amélie Garelli, conférencière et formatrice spécialisée dans la petite enfance nous interroge. Peut-on tout dire à ses enfants ? Comment parler aux plus petits ? Quels mots employer ? Sommes-nous prêts à entendre leurs réponses ?



VENDREDI 8 AVRIL - 10h à 11h30

Maison de Quartier Paderne

- **L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT** :

Aurélië Merciris, diététicienne nutritionniste et Émilie, infirmière puéricultrice à la PMI vous présenteront les différentes étapes d'une diversification alimentaire adaptée au développement de votre enfant et aux besoins liés à sa croissance. Suivi de deux ateliers sur les petit-déjeuner et goûter équilibrés et la gestion du sucre. *Sur inscription**.

